

Elemente einer zielgerichteten Berufsorientierung

1. Schritt: Meine Fähigkeiten und Interessen ermitteln

- Selbsteinschätzung
- Fremdeinschätzung
- Praktika
- Berufsorientierungstests
- Studienorientierungstests
- Projekte
- Kompetenzcheck
- Assessment-Center
- Praxis-Parcours
- im Unterricht
- außerhalb des Unterrichts

2. Schritt: Informationen beschaffen

- berufenet.de
- planet-beruf.de
- studienwahl.de
- schulische Beratung
- Berufsberatung
- BiZ
- Eltern
- ehemalige Schüler
- Berufspraktiker
- Betriebserkundung
- Arbeitsmarkterkundung
- Lehrstellenbörse/Messe/Ausstellung
- Tage der offenen Tür (Schule/Uni)

7. Schritt: Übergang organisieren

- Infos über Schule einholen
- Anmeldung Schule/Hochschule
- Infos zum Arbeitsschutzgesetz
- Verkehrsanbindung Betrieb und Schule klären
- Ausbildungsvertrag unterschreiben

3. Schritt: Fähigkeiten weiterentwickeln

- Praktika
- Unterrichtsfächer
- Unterrichtsprojekte
- Schülerfirma
- außerschulische Projekte/Kurse
- Hobbys
- Nebenjobs

6. Schritt: Bewerbung erstellen

- Bewerbungsbegleiter finden
- Bewerbungsadressen ermitteln
- Unternehmensinformationen einholen
- Bewerbungsschreiben erstellen
- Vorstellungsgespräch vorbereiten
- Einstellungstests üben
- Infos über Berufliche Schule einholen

4. Schritt: Beratung nutzen

- Eltern
- schulische Beratung
- Berufsberatung
- Studienberatung
- Berufspraktiker
- Auszubildende
- ehemalige Schüler
- Studierende

5. Schritt: Beruf wählen und Entscheidungen treffen

- Lebensplanung bedenken
- Stärkenprofil erstellen
- Berufsfelder finden
- gesundheitliche Voraussetzungen klären
- passende Berufe/Studiengänge wählen
- Anforderungen mit Stärkenprofil vergleichen
- Zugangsvoraussetzungen klären
- Beratungen wahrnehmen
- Praktikum durchführen
- Entscheidung Beruf/Studium treffen

<http://www.alleberufe.de/>

<http://www.berufswahlpass.de/>

<http://www.berufsorientierung-brandenburg.de>

<http://www.berufenet.arbeitsagentur.de/berufe/index.jsp>